

Pressemitteilung

Luruper Hauptstraße 138, 22547 Hamburg
Telefon: 040 – 970 77 – 0
Fax: 040 – 970 77 – 500
lukas.suchthilfezentrum@diakonie-hhsh.de
www.lukas-suchthilfezentrum.de

11.05.2022

Bundesweite Aktionswoche „Alkohol? Weniger ist besser!“ im Lukas Suchthilfezentrum

Am 14. Mai beginnt die bundesweite Aktionswoche Alkohol 2022 „Alkohol? Weniger ist besser!“. Das Schwerpunktthema in diesem Jahr ist die Suchtselbsthilfe. Auch das Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West wird auf dieses Thema aufmerksam machen. Am 17.05.2022 findet daher im Lucafe des Lukas Suchthilfezentrums in Hamburg-Lurup von 15:00-17:30 Uhr eine offene Veranstaltung zum Thema „Selbsthilfe und Selbsthilfeangebote“ statt. Gemeinsam mit einem Selbsthilfegruppenleiter stehen Mitarbeitende des Lukas Suchthilfezentrums für Fragen und zum Informationsaustausch zur Verfügung.

„Seien Sie herzlich eingeladen, einen Einblick in eine ganz besondere vertrauliche Welt der Sucht-Selbsthilfe zu bekommen“, so Frank Craemer, Leiter vom Lukas Suchthilfezentrum.

Susan Mehlhorn, stellvertretende Einrichtungsleiterin betont: „In den Selbsthilfegruppen ist es möglich, die Erfahrung zu machen, mit seinen Schwierigkeiten nicht allein dazustehen, sich von anderen verstanden zu fühlen, Erfahrungen und Tipps auszutauschen und gegenseitig füreinander da zu sein.“

Frank Craemer stellt fest: „Die Sucht-Selbsthilfe ist nicht nur wertvoll, sondern unverzichtbar. Mit Bestimmtheit können wir sagen, dass die Selbsthilfe eine tragende Säule in der Suchthilfe ist und wir wollen uns

in diesen Rahmen bei allen Selbsthilfegruppen für die gute langjährige Zusammenarbeit bedanken.“

Alle Interessierte können unangemeldet zur Veranstaltung kommen:

„Self help inside – Offener Austausch im Lucafé des Lukas Suchthilfezentrums“, am 17.05.2022 von 15:00 – 17:30 Uhr, Ort: Luruper Hauptstraße 138, 22547 Hamburg.“

Weitere Informationen über die Aktionswoche Alkohol 2022 gibt es im Internet unter www.aktionswoche-alkohol.de

Das Lukas Suchthilfezentrum bietet Beratung und ambulante Behandlung für Suchtkranke und Angehörige an und vermittelt bei Bedarf in stationäre Behandlungen oder in die Selbsthilfegruppen. Das Lukas Suchthilfezentrum stellt sich vor: www.lukas-suchthilfezentrum.de

Pressekontakt / Rückfragen:

Susan Mehlhorn

(stellv. Leitung. Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West)

Tel: 040 - 970 77 0

Mail: Susan.Mehlhorn@diakonie-hhsh.de

Foto (H. Harder): v.l.n.r. . F. Craemer, S. Mehlhorn, A. Streckwall